

KONFERENCE INTERNÍ MEDICÍNA PRO PRAXI ZÍSKALA POD ZÁŠTITOU ČIS ODBORNÉ RENOMÉ

Olomouc – V prostorách kongresového centra v Olomouci se setkali již potřetí ambulantní internisté na konferenci Interní medicína pro praxi. Letošní ročník, který se premiérově uskutečnil pod záštitou České internistické společnosti, nabídl prakticky orientovaný program z různých oblastí medicíny a oslovil tři stovky návštěvníků z celé republiky i Slovenska. Podle ohlasů účastníků i odborných garantů má akce dětské nemoci již za sebou, získává na kvalitě a právem jí náleží místo v kalendáři ostatních internistických kongresů. Navíc se jí daří osobitě se zaměřovat a tím odlišovat od ostatních. „Ke specifickým konference patří to, že na rozdíl od většiny ostatních, vesměs odborně i profilově vyhraněných konferencí, dává prostor méně diskutovaným tématům a exkurzím do hraničních oblastí interního lékařství v souladu s požadavky kladenými každodenně na činnost ambulantního internisty,“ upozornil prezident konference přednosta III. interní kliniky v Olomouci prof. Vlastimil Ščudla.

Interní Med. 2008; 10 (4): 201–202

Při slavnostním zahájení promluvil za výbor ČIS prof. Vlastimil Ščudla a MUDr. Jana Lacinová, předsedkyně Sdružení ambulantních internistů. Vyjádřili uspokojení, že ač to nemá interna v éře rozměňování medicíny do stále užších a specializovanějších disciplín vůbec jednoduché, olomoucká akce a práce přítomných ambulantních internistů mají silný smelovací účinek.

Odborný program konference se zaměřil na kardiologii, hematologii a transfuziologii, gastroenterologii a výživu, prostor dostala i psychiatrie a gynekologie. Ojedinelá byla sekce věnovaná perspektivám medicíny. Do programu se podařilo intenzivně zapojit i mladé internisty do 35 let věku, kterým byl věnován samostatný soutěžní podvečer kazuistik. Možnost prezentovat svůj případ z praxe dostalo osm autorů, nesmlouvavé publikum vybralo jako nejlepší sdělení Jana Václavíka z I. interní kliniky Olomouc Bolest na hrudi u 42letého muže. Nadějný internista-kardiolog

získal od pořádající společnosti Solen 10 000 Kč. Cenu mu předala předsedkyně Sdružení ambulantních internistů Jana Lacinová, která vyzvedla snahu všech zúčastněných: „Je to náš nadějný dorost, o který je třeba pečovat. Navíc při jednom ze svých prvních vystoupení prokázali nejen odvahu, ale už i odbornou erudici,“ podotkla.

Úvodní přednášky se vztahovaly ke královně interní medicíny – kardiologii. Záštitu nad ní převzal prof. Jan Lukl, pod jehož koordinací zazněla tři sdělení – srdeční vady, dg. a léčba (M. Hutýra), srdeční vady – operační léčba (P. Němec), katetrizační uzávěr perzistujícího foramen ovale (M. Sluka). Posluchači s potěšením konstatovali, že středobodem všech sdělení byl pacient a konkrétní péče o něj.

Mezi internisty bývá tradičně zájem o psychiatrickou problematiku. Sdělení K. Nešpora, L. Chvíl a E. Králíkové poukazovalo na častý výskyt poruch vyvolaných návykovými nemocemi (závislost na tabáku, alkoholu, drogách a hazardních hrách, které způsobují nebo komplikují řadu interních onemocnění) v praxi ambulantního internisty. Nabízely se zde návody, jak v takovém případě postupovat, a další pro praxi důležité informace. Hovořilo se také o prevenci profesionálního stresu a návykových nemocí u lékařů. „Internista by měl umět diagnostikovat návykové nemoci, měl by soustavně provádět krátkou intervenci pro návykové nemoci, pacienta sledovat a případně doporučit specializovanou léčbu (tzv. aktivní předání, při kterém dostane pacient relevantní informace o další léčbě nebo ho k první návštěvě zařízení pro léčbu závislosti někdo doprovodí),“ shrnul styčné body spolupráce internisty a psychiatra Karel Nešpor.

Zaslouženou pozornost vyvolaly přednášky, které nastiňovaly perspektivy v medicíně. Připravil blok na českých odborných fórech zcela ojedinelý připadlo prof. Karlu Indrákovi, který sám vystoupil se sdělením cílená léčba v hematonekologii. Budoucnost využití embryonálních kmenových



Předsedkyně Sdružení ambulantních internistů
MUDr. Jana Lacinová

buněk publiku představil A. Hampl, prof. J. Rybka se zamyslel nad perspektivami terapie léčby diabetu a A. Šumová pojednala o vnitřních časových hodinách lidského organismu.

Povedla se i společenská část konference, večer se nesl v rytmu irských tanců, dobrého jídla a pití.

Druhý den konference zahájily přednášky z gynekologie. Byla vybrána témata, jež mezioborově s internou úzce souvisejí. „Ideální spolupráce internisty a gynekologa by se měla zaměřit na interdisciplinární spolupráci u pacientek s problematikou zasahující do obou oborů. Např. screening karcinomu endometria u pacientek s diabetem a hypertenzí, problematiku hypertenze a těhotenství a na celou řadu dalších onemocnění,“ uvedl gestor bloku prof. M. Kudela. D. Ondrová předestřela současné znalosti o hormonální antikoncepci, zaměřila se na možné interakce HAK s event. koexistujícími onemocněními. Přednáška T. Kiliána přinesla recentní informace o možnostech kryokonzervace pupečnickové krve jako potenciálního zdroje kmenových buněk. Byly ukázány možné perspektivy využití kmenových buněk,



Prof. MUDr. Vlastimil Ščudla, CSc.
při slavnostním zahájení



Parket při společenském večeru patřil skupině irských tanečnic

ale současně i zdůrazněna všechna úskalí a nejasnosti v jejich budoucím využití při léčbě celé řady onemocnění. Největší diskuzi vyvolalo vystoupení M. Procházký o preeklampsii, protože léčba tohoto onemocnění by měla být vedena v úzké spolupráci obou odborností. Poslední sdělení J. Chovance bylo věnováno nejčastějšímu zhoubnému gynekologickému tumoru – karcinomu prsní žlázy. Byly probírány současné možnosti prevence, diagnostiky a léčby a možnosti, jak toto vysoce závažné onemocnění úspěšněji zvládnout na podkladě komplexně prováděné péče o tyto nemocné.

Zájem posluchačů udržel i blok věnovaný výživě (racionální dieta – K. Cajthamlová, strava vhodná při hubnutí – P. Sucharda, jaterní dieta – J. Ehrmann). O skutečnosti, že vyvážená strava je častým předmětem konzultací v ordinacích, svědčila bohatá diskuze v kuloárech.

Závěr konference patřil novinkám v hematologii a transfuziologii. Nové trendy v transfuzní medicíně

(D. Galuszková), antikoagulační léčba (A. Hluší), tromboprotekce před operací u pacientů na dlouhodobé antikoagulační léčbě kumariny (V. Krčová) a principy časné diagnostiky mnohočetného

myelomu a ostatních monoklonálních gamapatií (V. Ščudla) shrnuly názornou formou up-to-date poznatky oboru.

Je přáním pořadatelů, aby se i příští rok podařilo připravit akci užitečnou a prospěšnou, která předá moderní recentní poznatky pro praxi. „V budoucnu by mohl být program obohacen i o témata diferenciálně-diagnostická, vycházející z potřeb klinické praxe, o vybraná stručná guidelines přizpůsobená potřebám každodenní praxe, případně také o racionální terapeutická doporučení s ohledem na možnosti ambulantní praxe,“ naznačil další možné směřování prof. Ščudla. Budeme potěšeni, když se ve dnech 2.–3. dubna 2009 přijedete do Olomouce přesvědčit, že konference Interní medicína pro praxi vyzrála v osobitou akci, která má rozhodně co nabídnout.

Mgr. Iva Daňková,
šéfredaktorka společnosti Solen
Foto: Eva Dokoupilová



Publikum se zapojilo i do terapeutického náviku odvykání závislosti na alkoholu

NEZAPOMEŇTE V PŘÍŠTÍM ROCE...

IV. KONFERENCE INTERNÍ MEDICÍNA PRO PRAXI 2.–3. DUBNA 2009 / OLOMOUC