

# KONFERENCE SESTRA V PRAXI ZAUJALA HNED 1. ROČNÍKEM

**Bc. Lenka Šeflová**

koordinátor odborného programu konference

Med. Pro Praxi 2008; 5(6): 285–286

Na první ročník vzdělávací akce KONFERENCE SESTRA V PRAXI se 13. června do Olomouce sjelo okolo tří set zdravotnických pracovníků, zejména zdravotních a dětských sester.

Cílem této nové akce bylo doplnit komplex postgraduálního vzdělávání pro zdravotní sestry prakticky zaměřenou akcí s programem obsahujícím nejaktuálnější témata jejich denní činnosti.

Oživení zajistilo několik interaktivních přednášek s využitím elektronického hlasovacího zařízení, které umožňuje komunikaci posluchačů s přednášejícím formou odpovědí na jeho otázky. Percentuálně vyhodnocený výsledek hlasování se zobrazí v grafu na promítacím plátně a poskytuje přednášejícímu okamžitou zpětnou vazbu, která přispívá k vysoké kvalitě poskytovaných informací.

Přednášelo se paralelně ve dvou sekcích, zvláště pro pediatrické a zvláště pro ostatní zdravotní sestry. Program v naplněné posluchárně zahájila Mgr. Romana Mrázová, Ph.D., s přednáškou o obvažových materiálech a následovala „Kompresivní terapie v praxi“ v podání MUDr. Sabiny Švestkové z LF MU a FN Brno. Autorka upozornila na problémy se zaváděním této všeobecně uznávané a jednoduché metody léčby projevů chronické žilní nedostatečnosti, včetně bércových vředů žilního původu, do každodenního života pacientů. První sled přednášek uzavřela primářka Kožního oddělení Vojenské nemocnice v Olomouci MUDr. Dominika Diamantová s příspěvkem „Terminologie chronické rány – pohled dermatologa“, kde rozebrala rány dle etiologie, rizikové faktory i samotnou léčbu.

Druhou část dermatologických příspěvků odstartovala MUDr. Blanka Žuffová-Kunčová taktéž

z Kožního oddělení olomoucké Vojenské nemocnice. Zaměřila se na erysipel, s jehož narůstající rezistencí na současná antibiotika se nyní v praxi lékaři potýkají.

Velký zájem publika vyvolal příspěvek MUDr. Jitky Dobešové z Kožní kliniky FN Olomouc, která upozornila na věčný problém pohlavních chorob. I v dnešní době jsou pohlavně přenosné nemoci stále palčivými problémy, jež sužují lidskou populaci. Kupříkladu syfilis, který zlikvidoval zdraví a intelekt císaře Rudolfa II., je stále rozšířenou a při zanedbání léčby nebezpečnou chorobou. Syfilis – či chcete-li příjice, šankr nebo lues – se přenáší většinou pohlavním stykem, ale není to 100% pravidlo. Existuje riziko přenosu i jinými cestami (transfúze krve, při porodu). Tento způsob nákazy se označuje trefně jako tzv. syfilis nevinných. I kapavka stále děsí, neboť některé kmeny bakterií (gonokoků), které jsou za nemoc zodpovědné, se stávají rezistentní vůči tradiční léčbě. Jak říká MUDr. Dobešová: „Nejdůležitějšími preventivními opatřeními jsou: včasná diagnóza, včasná léčba, včasné zajištění zdrojů a kontaktů infekce (depistáž), aktivní sledování nemocných i ohrožených nemocí (dispenzarizace)... a morální zdravotní výchova (proti promiskuitě, alkoholizmu a drogové závislosti).“

V druhé části přednášek o dermatologii zazněl referát mikrobioložky RNDr. Věry Toršové, CSc., „Nový pohled na léčbu ran z mikrobiologického hlediska“. Publikum velice zaujala a její příspěvek rozhodně patřil k nejlepším. Předcházející přednášky o ranách z pohledu mikrobiologie sjednotila a uzavřela tak první blok prezentací.

Druhý blok byl věnován rehabilitaci a využití kompenzačních pomůcek v praxi. Byl zahájen inter-

aktivní prezentací, účastníci odpovídali na připravené otázky a předvedli téměř 100% znalosti dané problematiky. „Prevence a ošetřování dekubitů v praxi“ zazněla jako první a zpracovaly ji Bc. Lenka Šeflová, MUDr. Daniela Strnadová, Jitka Bezděková a Hana Mikulášková z II. interní kliniky zdejší Fakultní nemocnice.

Obrovského ohlasu se dočkal příspěvek v podání Mgr. Jany Tomsové (Fakulta rehabilitace a tělovýchovného lékařství, FN Olomouc). Po přednesu „Neurofyzilogické principy při polohování a manipulaci s imobilním pacientem“ se odebrala k lůžku, které zapůjčila firma Linet, a ukázala názorně praktické ukázky polohování s perličkovými polštáři firmy C. S. O. Ostrava. To vše bylo přenášeno projekcí do sálu. Tuto část uzavřel MUDr. Stanislav Horák, jenž pohovořil o protetice a adjuvance. Mimo jiné poukázal na klíčovou roli ošetřujících sester, které se starají o pacienty po amputacích a musí velmi pečlivě podvazovat pahýly, aby se do protéz vůbec daly zasadit.

V posledním dopoledním bloku proběhly tři přednášky o inkontinenci: „ČIK – čistá intermitentní katetrizace“ od Nataši Sochorové a Josefy Ďulíkové, „Diagnostika a léčba stresové inkontinence moči“ od MUDr. Jana Zmrhala, CSc., a „Zvládání tekuté stolice při ošetřování dekubitu v sakrální oblasti“ od Marty Miksové. Velmi poučné bylo shlédnutí instruktážního filmu ČIK.

Popolední pauze jsme měli možnost vyslechnout sadu prezentací, jejichž společným jmenovatelem byla gastroenterologie. Vědomostmi o poruchách výživy, jejich příčinách, diagnostice a léčebných možnostech v terénní praxi nás obohatila MUDr. Mgr.

**Zdravotní sestry jsou vědním předmětem zájmu farmaceutických firem a dnes už nechybí v publiku žádné vzdělávací akce na poli medicíny**



**Množství zúčastněných sester svědčí o jejich touze po sebevzdělávání**



Drahomíra Vrzalová. O pankreatitidě referoval formou další interaktivní přednášky MUDr. Jan Gregar a blok uzavřela „Celiakie“ doc. MUDr. Ivana Gregara, CSc.

Část odpoledního programu zaplnila Bc. Irena Pejznochová a Symposium společnosti HART-MANN-RICO a.s. zaměřené na „Doporučený postup při léčbě ran“. Do závěru konference zasáh-

ly poměry na „D1“, které zdržely Ing. JUDr. Lukáše Prudila, Ph.D. Ti, kteří vytrvali a počkali si, rozhodně nelitovali. Lukáš Prudil se stal terčem všemožných dotazů a jeho fundované odpovědi zúčastněným objasňovaly dnes velmi složitou „Právní a sociální problematiku ve zdravotnictví“. Těsně před závěrem proběhlo losování ankety organizátora akce společnosti Solen.

Můžeme s hrdostí prohlásit proběhlou konferenci za velmi vydařený důkaz touhy zdravotnických pracovníků po sebevzdělávání. Usuzujeme tak dílem ze spokojených tváří, dílem z množství položených věcných dotazů a konečně i z množství účastníků. Zúčastněné farmaceutické firmy zároveň kladně hodnotily možnost oslovení osob, které mají v ordinacích významné slovo při výběru spotřebního materiálu a doporučují ověřenou kvalitu i pacientům.

Již nyní se těšíme na druhý ročník, jehož termín i rozsah bude volen podle požadavků letošních

**Praktické ukázky polohování s perličkovými polštáři**



účastníků, kteří své náměty zaznamenali do kongresové ankety. Věřím, že bude stejně úspěšný jako letos.

**Bc. Lenka Šeflová**  
koordinátor odborného programu konference